

تعریف بیماری استروک یا سکته مغزی

سکته مغزی عبارت است از توقف ناگهانی عملکرد مغز در پی قطع روند خونرسانی به ناحیه ای از آن است. معمولاً بزرگسالان بالای ۶۰ سال مبتلا میشوند. سکته مغزی دومین علت مرگ و میر در دنیاست.

علل و منشاء بیماری

- ۱- سیگار کشیدن
- ۲- چاقی
- ۳- رژیم غذایی پر چربی و پر نمک
- ۴- سن بالای ۶۰ سال
- ۵- فشارخون بالا
- ۶- دیابت
- ۷- نارسایی قلبی
- ۸- افزایش چربیهای خون
- ۹- بیماری سرخرگ کرونر

علائم و نشانه های بیماری

- ۱- سنگینی ناگهانی در اندام
- ۲- احساس بی حسی یا فلج ناگهانی در یک طرف صورت یا بدن
- ۳- عدم توانایی حرکت دادن بخشی از بدن
- ۴- اختلالات بینایی و تاری دید مخصوصاً در یک چشم
- ۵- کاهش هوشیاری
- ۶- عدم توانایی تکلم
- ۷- سرگیجه بدون دلیل یا افتادن ناگهانی
- ۸- سردرد شدید
- ۹- به هم خوردن تعادل بدن به طور ناگهانی که احتمالاً با حالت تهوع و استفراغ همراه است.
- ۱۰- بی اختیاری مدفوع یا ادرار

تشخیص بیماری

- ۱- معاینه کامل نورولوژیکی و جسمی
- ۲- اکوکاردیوگرافی
- ۳- سی تی اسکن مغز
- ۴- آنژیوگرافی
- ۵- بررسی داپلر ترانس کرانیال

•درمان بیماری

درمان زودهنگام با عوامل حل کننده ی لخته یا ترومبولیتیک باعث میشود تا سکتته های ایسکمیک با نشانه های کمتر همراه باشند و ناتوانی های کمتری ایجاد کنند.



بیماری استروک (سکته مغزی)



www.dr.samadian.com

گروه هدف: بیماران اعصاب

تهیه و تنظیم: فریبا پناهی (کارشناس
پرستاری)

زیر نظر: رییس بخش دکتر آبرملو

تاریخ تهیه: بهار ۱۳۹۹

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱

منابع:

درسنامه پرستاری برونز-سودارث

www.imamreza.tbzmed.ac.ir

شماره تماس واحد مربوطه

در صورت هرگونه سوال دارویی با سامانه ۱۹۰ تماس
بگیرید.

در صورت هرگونه سوال یا مشکل میتوانید با بیمارتان امام
رضا - بخش داخلی اعصاب با شماره تلفن ۹-۳۳۳۴۷۰۵۴-

۰۴۱ داخلی ۳۰۲۱ و ۳۰۲۲

تماس حاصل کنید .

ای شفا دهنده بیماران، گوشه چشمی

همین لحظه از تو کافیست ...

آموزش خود مراقبتی:

پیشگیری اولیه هم چنان به عنوان بهترین شیوه در
ارتباط با سکته های ایسکمیک می باشد. داشتن
شیوه ی زندگی سالم مثلا عدم استعمال
سیگار، حفظ وزن متعادل، رعایت رژیم غذایی سالم، و
ورزش روزانه می تواند خطر سکته ی ایسکمیک را تا
نصف کاهش دهد.

علائم سکته مغزی



لورا با ۱۱۵ تماس بگیرد!
دچار لکنت زبان شده اید!!
یک دست یا یک طرف صورتان بی حس است!!
بی حس است!!